



RECOMENDACIONES PARA ESTUDIAR DESDE CASA





¿POR DÓNDE
EMPEZAR?

1

ELEGIR EL LUGAR IDEAL

Asigna un área bien iluminada con el fin de que puedas concentrarte en tus clases.





CÓMODO, PERO SIN DISTRACCIONES

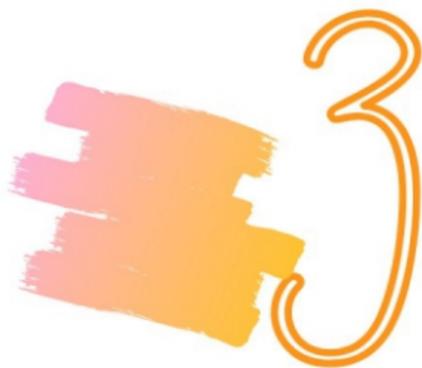
Ten en cuenta que vas a estar en clase desde tu casa, pero no hay que dejar que eso se convierta en un potencial factor de distracción, entre más lejos estés de la cama ¡mejor!





EQUIPATE CON LO NECESARIO

Prepara tu equipo de computadora y revisa que funciones correctamente tu cámara web. También incluye unos auriculares con micrófono. Además ten a la mano papel y lápiz para hacer apuntes.





4 QUE NO SE TE CAIGA LA SEÑAL

Trata de que el lugar donde estudies tenga una señal estable de wifi. Puedes mejorar la calidad de tu conexión al estar cerca del router o con un cable de red LAN.



4





PLANIFICA TUS HORARIOS

Crea un plan de estudio tomando en cuenta el horario que vas a utilizar durante el día. Planifica tus fechas y días de entrega de tareas, trabajos y exámenes. Existen apps que te pueden facilitar esa labor.





PRIORIZA: ES TÚ TIEMPO DE ESTUDIO

Haz una lista de los trabajos que entregas cada día y evita que se te acumule la carga de pendientes.





¡PARTICIPA!

No te escondas en las videoconferencias, participa como si estuvieras en clase presencial; todos los integrantes en la llamada pueden participar de manera dinámica.

7





**¡Si necesitas ayuda no
dudes en comunicarte!**

 orientacionuniversitaria@uccuyo.edu.ar

 [Orientación Universitaria UCCuyo](#)

 [orientacionuniversitaria](#)

